



# *Velvære gennem vand*

DE TERMISKE BADE & THALASSO SPA  
SPAARRANGEMENTER

  
HOTEL VEJLEFJORD

# LIVETS KILDER

Store flader af natursten former bassiner, huler og gange. Hvert rum byder på en sanseoplevelse. Tag dig god tid til at opleve vandets velgørende og terapeutiske egenskaber.

## DE TERMISKE BADE

### Panoramabadet

Start her med at opvarme din krop. Temperaturen er ca. 32 grader, hvilket er nok til at få dine muskler til at slappe af. Her er plads til, at du kan bevæge kroppen lidt, måske tage et par svømmetag eller trække dig lidt tilbage i en af badets små huler.

### Aromabadet

I en større hule finder du Aromabadet som er ca. 35 grader varmt. Luften i rummet er tilsat dufte, som øger det generelle velvære.

### Champagnebadet

Nyd den luksus det er at blive svøbt i massevis af små bløde bobler i champagnebadet. Det boblende vand er ca. 33 grader varmt. Det "champagnefarvede" lys danner sammen med boblerne på vandoverfladen smukke lyseffekter på vægge og loftsejl.

### Lydbadet

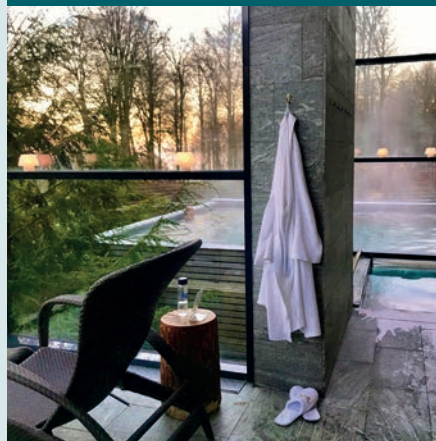
Sænk dig ned i Lydbadet og mærk, hvordan du bliver påvirket af lydene under vandet. Den afstressende og styrkende musik er komponeret af musiker Niels Eje. Læg hovedet helt tilbage, så du får ørerne under vand for rigtig at nyde lydenes afslappende effekt.



### Skovbadet

I Skovbadet kan du bevæge dig ud i naturen og stadig blive nede i det varme vand, mens du nyder skovens lyde og udsigten ned mod fjorden.

Du kan opleve at se damp fra det varme vand en frisk morgenstund – eller en klar aften med stjerneklig som også er magisk i Skovbadet.



# TERAPI

## Ildbadet

Det varmeste bassin vi har. Vandet her er ca. 42 grader, og den stærke varme giver dig en følelse af, at musklerne langsomt smelter, mens blodcirkulationen øges og gør dig afslappet. De røde vægge forstærker varmens effekt. Bliv i bassinet så længe det er behageligt.

## Isbadet

Væggene er isblå, og vandet er 8 grader. Temperaturforskellen fra Ildbadet virker stimulerende på din krop. De kolde gys får blodkarerne til at trække sig sammen. Det sætter skub i kredsløbet, der transporteres mere iltet blod rundt til kroppens muskler og organer, og sætter skub i udskillelsen af affaldsstoffer.

*Vi anbefaler tre skift mellem Ild- og Isbad, men mærk altid efter, hvad der føles godt for dig. Afslut med Isbadet og mærk hvordan dine muskler slapper af og din krop bruser af velvære.*

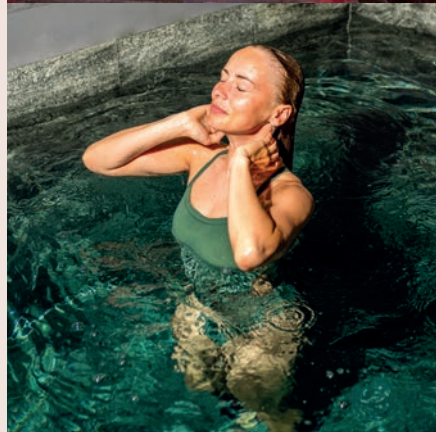
## SANSEBRUSERE

### Sommerregn

Store lune dråber falder fra en højde af fem meter. Gå langsomt gennem den otte meter lange granitgang og mærk dråberne overalt på den bare hud. Dråberne bliver reflekteret i smukt regnbuelys.

### Mammut-brusere

I to granthuler finder du Mammutbruserne, som spuler lunt vand ned på din krop fra tre meters højde. Resultatet er en masserende effekt, som løsner for ømme muskler. Hver dyse har sin stråle, så du kommer til at opleve fire forskellige påvirkninger fra bruserne.



# VELVÆRE

## Skovsauna

En gangbro fører ud til et træplateau, hvor du finder den største sauna. Saunaen er bygget på piller over en af Vejlefjords mange naturlige kilder. Sid i saunaen så længe det er behageligt, mens du nyder varmen og udsigten til skoven, fjorden og Bedstemors bro. Uden for saunaen finder du brusere til kolde og opfriskende skyl.

## Saunagus & fjorddyp

I Skovsaunaen bydes på saunagus, som er en anderledes saunaoplevelse med høj varme og dufte fra æteriske olier.

Gusmesteren drypper udvalgte olier på en "snebold", som smelter på ovnen. Derved opstår en varm duftende damp, som gusmesteren fordele i rummet ved at svinge med et håndklæde eller en vifte.

Du kan vælge afslutte saunagus med en frisk tur ned til badebroen og et dyp i fjorden, hvis vejret tillader det. Alternativt kan Isbadet give den afkølede effekt efter gus.

## Dampbadet

Du bevæger dig fra varm til varmere efterhånden, som du kommer længere ind i dampbadet. Du kan købe hotellets produkt til peeling i Vitalbaren og påføre et med små cirkelbevægelser. Husk at skylle godt af inden du går videre. Du kan også køle kroppen ved at gnide den med is eller et koldt skyl under bruseren.

## Aromasauna

Over for dampbadet ligger aromasaunaen. De virksomme aromaer opstår ved, at vi fylder æterisk olie på en lerkrukke, og derfra drypper olien ned på saunastenene. Varmen er tør, og temperaturen stiger jo højere, du sætter dig op på bænkene. Du kan også give varmen et boost ved hjælp af en knap udenfor saunaen. Afslut gerne med et friskt skyl.



## Entré til alle badene

Inklusiv frisk frugt, vand og kaffe/te ad libitum. Samt lån af badekåbe, håndklæder og slippers. Børn skal være fyldt 14 år for at få adgang til badene.

I **Vitalbaren** i De Termiske Bade byder vi på vitalbuffet, lækkerier og drinks. Du kan også købe bodyscrub og ansigtsmaske.



# THALASSO

## EGENSKABER FRA VARME OG SALT

*Thalasso Spa og De Termiske Bade er forbundet via en terrasse og du kan frit gå mellem oplevelserne. Husk blot at skylle saltvand af under bruserne inden du går fra thalasso-området.*

### Flyd helt ubesværet i det varme saltvand

Det er helt fantastisk at nyde vægtløsheden i saltbassinet og mærke, hvordan en skøn følelse af velvære breder sig i kroppen.

Når du flyder i saltvandet, kan din hud ved hjælp af det varme saltvand, optage de mange gavnlige mineraler og sporstoffer, der er i saltvandet. Lyset i rummet skifter i regnbuens farver og stimulerer sanserne på skønneste vis.

Saltprocenten i vandet er ca. 6%, vandtemperaturen ca. 34 grader og rumtemperaturen 36 grader.

### Oplev saltsaunaen med smuk saltvæg

I saltsaunaen frigives salt-ioner, som sammen med varmen afstresser kroppen og styrker immunforsvaret. Dertil kommer, at salt dampene gavner lungerne og har en meget effektiv virkning på huden, der bliver blød og får en smuk glød.

Saltsaunaen er ca. 70 grader varm, og du kan nyde udsigten over parken, mens du opholder dig i den saltmættede luft.

### Nyd naturen ude og inde

På solterrassen anbefaler vi, at du tager et par dybe vejrtrækninger i den friske luft. Måske er du også klar til et koldt skyl under udendørsbruseren eller et dyp i fjorden.

I sommerhalvåret kan du benytte solsejlene til solbadning eller afslapning på terrassen.





# SPA & NATUR

Vidste du

- at ordet SPA betyder helse gennem vand og kommer fra latin - Salus per Aquam
- at natur og grønne omgivelser hjælper blodtryk og puls til at falde og forebygger stress

## Dag- og aftenarrangementer

<b>Morning Delight</b>	<b>Destress Spa</b>	<b>SøndagsSpa</b>
Mandag   Onsdag   Fredag fra kl. 8.30 til 14.30	Torsdag fra kl. 10.00 til 16.00	Søndag fra kl. 16.00 til 21.00
Stor morgenbuffet i restauranten fra 8.30 - 10.00	Lækker kold vitalbuffet med hjemmebagt rugbrød og smør	Entré til badene til kl. 21.00
Entré til badene til kl. 14.30	Entré til badene til kl. 16.00	Saunagus i Skovsaunaen
Saunagus i Skovsaunaen	Gør-det-selv-spabehandling inkl. produkter. Sansepakkens 4 trin guides af en spa-vært	Lækker kold vitalbuffet med hjemmebagt rugbrød og smør
	Saunagus i Skovsaunaen	
<b>Aftenspa Delight</b>	<b>Aftenspa Deluxe</b>	<b>KæresteSpa</b>
Mandag fra kl. 17.30 til 22.00	Tirsdag   Onsdag fra kl. 17.30 til 22.30	Fredag fra kl. 20.00 til 24.00
Velkomstdrink	Velkomstdrink og to-retters menu i restauranten kl. 17.30 - 19.00	Romantik i luften og stemning à la "Lady & Vagabonden"
To-retters menu i restauranten kl. 17.30 - 19.00	Entré til badene til kl. 22.30	Entré til badene til kl. 24.00
Entré til badene til kl. 22.00	Saunagus i Skovsaunaen	Saunagus i Skovsaunaen
	Vores terapeuter forkæler med let massage af nakke, skuldre og hovedbund	Lækker kold vitalbuffet med hjemmebagt rugbrød og smør fra 20.00 til 22.00

**Entré til badene** er inklusiv frisk frugt, kaffe, te og vand ad libitum. Find priser på [www.hotelvejleford.dk/priser](http://www.hotelvejleford.dk/priser)

# KVALITETSTID

Opdag vandets skønne egenskaber og mærk den indre ro brede sig

I vores dejlige spa opdager du vandets terapeutiske egenskaber i smukke rum med højt til loftet, hvortil vi har føjet duften af overskud, afslappende lyde og lys i regnbuens farver

## Tæt på naturen

Grænsen mellem badene og naturen er udvisket med panoramavinduer, Her kan du nyde naturen inde og ude i kombination med spa og velvære.

## Dag- og aftenspa

Entré til De Termiske Bade & Thalasso Spa inkluderer frugt, vand og kaffe/te ad libitum, lån af håndklæde og badekåbe.

Dagen er delt op i tidsrum for at undgå for mange gæster på samme tid. Du kan vælge mellem kl. 9.00-13.00, kl. 13.00-17.00 og 17.00-22.00.

I kalenderen finder du datoer og tilgængelighed for spaarrangementer, som kombinerer spaoplevelser med fx dejlige måltider.

[www.hotelvejleford.dk/kalender](http://www.hotelvejleford.dk/kalender)

Bestil altid i god tid, så du er sikker på, at vi har plads til dig. Gerne på

[www.hotelvejleford.dk/bookspa](http://www.hotelvejleford.dk/bookspa)

## Vitalbaren

I Vitalbaren har du forskellige muligheder for at købe forfriskninger, som sunde smoothies, spændende drinks og en lækker kold vitalbuffet.

Læs meget mere om vores spa på [www.hotelvejleford.dk/spa](http://www.hotelvejleford.dk/spa)

Her finder du også praktisk information, priser og åbningstider.



**HOTEL VEJLEFJORD**

Sanatorievej 26 | DK-7140 Stouby

[receptionen@hotelvejleford.dk](mailto:receptionen@hotelvejleford.dk)

**+45 7682 3380**

[www.hotelvejleford.dk/bookspa](http://www.hotelvejleford.dk/bookspa)



# KORT OVER BADENE

## THALASSO SPA

I det store **saltvandsbassin** kan du flyde helt ubesværet og opleve, hvordan lyset i rummet skifter i regnbuens farver.

**Saltsaunaen** er ca. 70 grader varm, og du kan nyde udsigten over parken, mens du opholder dig i den saltmættede luft.

- Saltprocent ca. 6%
- Vand 34 gr.
- Vanddybde 147 cm
- Rum 36 gr.

**Husk** at skylle saltvandet af under bruserne inden du går til De Termiske Bade.

## DE TERMISKE BADE

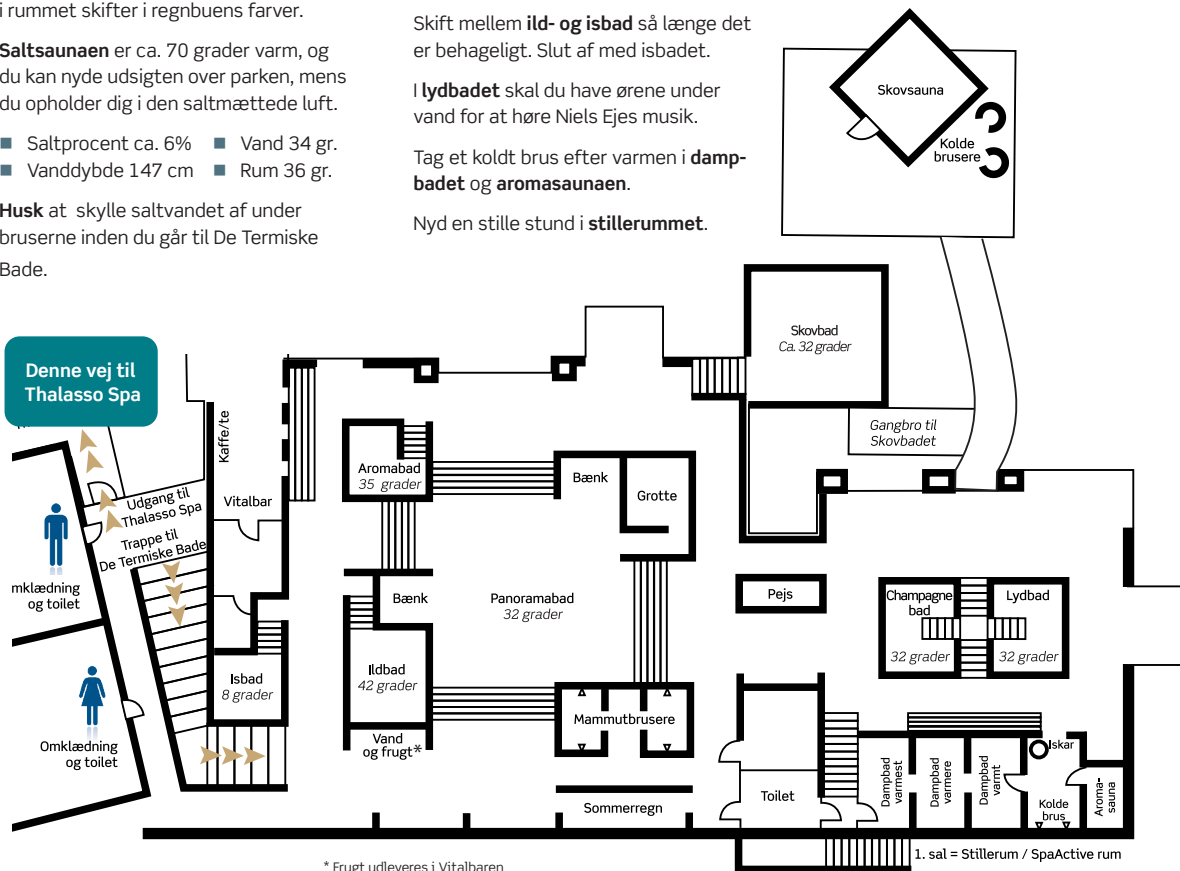
Start i **panoramabadet** for at vænne kroppen til det våde element.

Skift mellem **ild- og isbad** så længe det er behageligt. Slut af med isbadet.

I **lydbadet** skal du have ørene under vand for at høre Niels Ejes musik.

Tag et koldt brus efter varmen i **dampbadet og aromasaunaen**.

Nyd en stille stund i **stillerummet**.



\* Frugt udleveres i Vitalbaren

1. sal = Stillerum / SpaActive rum

# PRISER

## PÅ SPAOPLEVELSER 2024

### Adgang til De Termiske Bade & Thalasso Spa

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag	Kr. 575,-
Fredag, lørdag og søndag + helligdage	Kr. 699,-

### Spa-arrangementer

Morning Delight, man/ons/fredage fra kl. 8.30 til 14.30	Kr. 680,-
AftenSpa Delight, mandag fra kl. 17.30 til 22.00	Kr. 680,-
AftenSpa Deluxe, tirs/onsdage fra kl. 17.30 til 22.30	Kr. 880,-
De-stress Spa, torsdag fra kl. 10.00 til 16.00	Kr. 840,-
KæresteSpa, fredage fra kl. 20.00 til 24.00	Kr. 845,-
SøndagsSpa, søndage fra kl. 15.00 til 20.00	Kr. 740,-

Se datoer på spaarrangementer i hotellets onlinekalender

[www.hotelvejlefjord.dk/kalender](http://www.hotelvejlefjord.dk/kalender)

På [www.hotelvejlefjord.dk/spa](http://www.hotelvejlefjord.dk/spa) finder du information om åbningstider, praktiske oplysninger og meget mere.

Vi tager forbehold for fejl og ændringer.



### INFRARØD SAUNA

Dybdevarme fra saunaens infrarøde bølger, som nænsomt varmer din krop op indefra.

Varmen i den infrarøde sauna føles ikke som i en traditionel sauna, men den øger blodgennemstrømningen og giver en dejlig blid varme til hele kroppen.

Du kan mærke, hvordan musklerne slapper af og roen breder sig.

Saunaen er stor, og I sagtens kan være to derinde.

Vi stiller en kande isvand frem til dig, da det er vigtigt at drikke vand under og efter.

Varighed 30 minutter.

Husk at booke tid.

#### INFRARØD SAUNA 30 minutter

Infrarød Sauna, pr. person	Kr. 95,-
Infrarød Sauna i.f.m. en behandling	Kr. 75,-

# GODT AT VIDE FØR DIT BESØG

## Omkklædning

- Ved indgangen får du udleveret badekåbe, håndklæder og badetøfler.
- Personlige ejendele aflåses i omklædningsskabene på eget ansvar.
- Gæster, der overnatter på hotellet er velkommen til at gå til og fra spa i badetøj og -kåbe

## Særligt for De Termiske Bade & Thalasso spa

- Du skal være mindst 14 år for at få adgang.
- Du skal bære badetøj.
- Det er meget VIGTIGT, at du følger vaskereglerne før og under dit ophold.
- Efter ophold i Thalasso Spa skal saltet skylles grundigt af inden du besøger De Termiske Bade.
- Undlad venligst at reservere liggestolene.
- Håndklæder og kåber bedes venligst ophængt på knagene, så stole mv er fri til andre gæster.
- Det er ikke tilladt at nyde medbragt mad og drikke.
- Ophold i badene er på eget ansvar!

## Mobil/tablet

- Vi anbefaler, at du lader din mobil ligge i omklædningsrummet. Hvis ikke skal den være LYDLØS.  
Vi henviser til området ved spa-receptionen, hvis du skal tale i mobiltelefon.
- Anvender du mobil eller tablet i vådområderne er det på eget ansvar.
- Du må gerne tage nogle få mobilfotos/selfies, men det skal gøres diskret. DET ER IKKE TILLADT AT TAGE BILLEDER AF ANDRE GÆSTER.
- Vis hensyn til de andre gæster!

## Særligt for dig der skal have en spabehandling

- Du er velkommen til du slappe lidt af i spaloungen inden i behandling. Ligesom vi anbefaler, at du hviler 15-30 minutter i vores spalounge og nyder virkningerne af din behandling.
- I spaloungen er der vand og frisk frugt, som kan nyde før og efter din behandling.
- Bliver du forhindret i at møde op, skal aflysning ske inden kl. 16.00 dagen før din behandling. Aflyser du senere, betales fuld pris for behandlingen.
- Kommer du for sent til en behandling, bliver din behandling kortere end angivet.
- Vi har engangstrusser, som du kan benytte dig af under behandlingerne – så du ikke risikerer, at dit eget undertøj bliver ødelagt.
- Vores behandlingstider tæller fra din sanseterapeut siger velkommen og til de følger dig tilbage til spaloungen.

## Vigtigt!

- Tager du medicin, har hjerteproblemer, problemer med blodtrykket, er allergisk eller gravid, skal du informere vores sanseterapeuter inden behandling og besøg i De Termiske Bade & Thalasso Spa.
- Vi fraråder indtagelse af smertestillende medicin i forbindelse med behandling og under ophold i De Termiske Bade & Thalasso spa.
- Husk at drikke vand under og efter dit besøg.

**SPABEHANDLINGER**

Se beskrivelser og priser de næste sider





*Plejende og terapeutiske  
spabehandlinger*



HOTEL VEJLEFJORD

# VELKOMMEN

... til en verden af plejende og terapeutiske spabehandlinger

## Spabehandlinger til dig

Vores behandlingsprogram gør det let at finde lige netop den behandling, du trænger til.

- **ANTI-STRESS** behandlinger giver ro, afslapning og harmoni.
- **ANTI-AGE** behandlinger byder på opstramning, cirkulation og genopbygning.
- **THALASSO** behandlinger tilfører mineraler, fugt og velvære.
- **SIGNATUR-BEHANDLINGER** er Vejlefjords specialbehandlinger; Psammo, Shirodhara, Signaturpakke og Urteboldmassage.

Alle behandlinger bliver udført af veluddannede sanseterapeuter med plejende produkter og i behandlingsrum, hvor der er kælet for indretningen, atmosfæren og oplevelsen.

Sæt god tid af til din behandling, så du kan nå at slappe af i vores dejlige spalounge, både før og efter din forkælelse.

Vi har en gravidpude til massagebriksen, hvis du er gravid og ønsker en behandling. Hør mere ved bestilling af din behandling.

## Produkter i behandlingerne

Du bliver forkælet med rene og naturlige produkter fra SKØN Skincare, når du skal have en behandling hos os.

Alle SKØN Skincare produkter er baseret på naturlige eller økologiske og veganske råvarer, som giver skånsom pleje til ansigt, krop og hovedbund.

Du kan købe SKØN Skincare i vores spashop eller i hotellets webshop

[www.hotelvejleford.dk/webshop](http://www.hotelvejleford.dk/webshop)



## Bestil tid til forkælelse

Husk at bestille dine behandlinger i god tid.

**Kontakt os på 76823380 eller [receptionen@hotelvejleford.dk](mailto:receptionen@hotelvejleford.dk)**

Bliver du forhindret, beder vi dig venligst om at melde afbud senest kl. 16.00 dagen før din tid.

Vi gør opmærksom på, at vi afregner 100%, hvis du udebliver eller afmelder for sent.



**SKØN**  
handmade skincare

**HOTEL VEJLEFJORD**

# ANTI-STRESS

## Anti-stress Shirodhara

*Anti-stressbehandling hvor spændinger først løsnes med massage.*

Herefter fortsættes med shirodhara behandling, hvor en skøn og varm oliestrøm løber ned over panden og gennem håret.

Idet olien stille flyder over panden og hovedbunden, stimuleres hovedets mange nerveforbindelser og giver dig en dyb form for hvile, der bl.a. modvirker stress og søvnproblemer.

*50 minutters behandling giver dig: Blid fod-, hånd- og nakke/ hovedmassage & Shirodhara behandling*

*80 minutters behandling giver dig: Helkroppsmassage & Shirodhara*

## Anti-stress pakke 3i1

*Afstressende 3-i-1 forkælelse til krop, ansigt og sind.*

Vi starter med en effektiv EKSFOLIERING med en skøn bodyscrub, som nænsomt fjerner døde hudceller.

Herefter løsnes dine spændinger med en afslappende KROPSMASSAGE, som får kroppen til at summe af velvære. Vi masserer med en nærende kropsolie med duft af vanilje og mandarin.

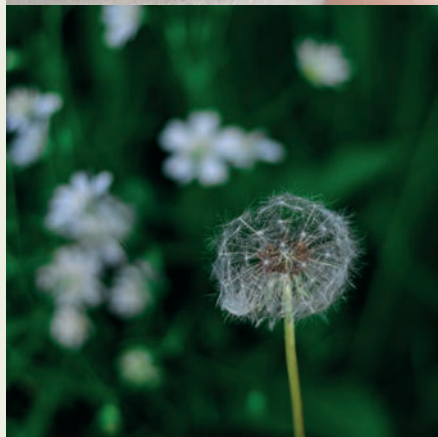
Anti-stress pakken afsluttes med en vidunderlig ANSIGTSBEHANDLING indeholdende rensning af huden, peeling, massage samt maske og afsluttende creme.

## Anti-stress facial

*Styrkende ansigtsbehandling til den stressede eller triste hud.*

Forkælelsen indledes med en velkomstmassage som får dig til at slappe af. Herefter afrens, peeling, masker, olie og afsluttende creme.

Til ansigtsmassagen anvender vi en helt unik massageteknik, som aktiverer og stimulerer blodcirkulationen i alle hudens lag. Din hud efterlades beroliget, gennemfugtet og med masser af udstråling.



# ANTI-AGE

## Anti-age stenmassage

*Stenmassage er en dejlig oplevelse for krop og sjæl.*

Den langsomme næsten meditative massage øger blodcirkulationen – er afspændende og stimulerende på samme tid.

På et varmt leje af silkebløde basalsten bliver du masseret med både varme og kølige sten. De vekslende temperaturer hjælper kroppen med at genfinde sin naturlige balance og styrker udrensningen. Du kan opnå en meget dyb afspænding, der giver fornyet energi.

## Anti-age pakke 3i1

*Pakken kombinerer tre behandlinger, som giver et effektivt resultat med en følelse af velbehag i hele kroppen.*

Første step er en DOBBELT KROPSPEELING. En tørpeeling åbner hudoverfladen, så huden tager ekstra godt imod næste step – en skøn bodyscrub, som giver en fugtet og glat struktur.

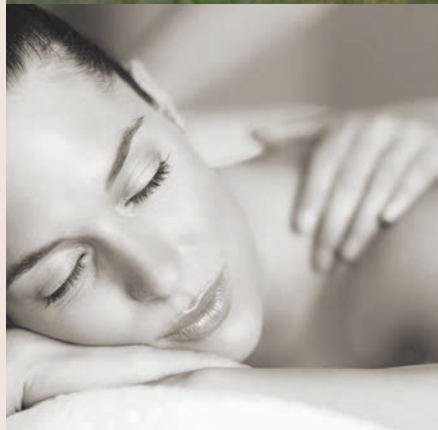
Vi fortsætter med at gennemfugte og opstramme kroppen med en HELKROPSMASSAGE i en olie med duft af bergamot, geranium og appelsin. Sidste forkælelses-step er en ANSIGTSBEHANDLING, hvor huden renses, peeles, masseres, får maske og afsluttende creme. Resultatet er en opstrammet og gennemfugtet hud.

## Anti-age facial

*En helt unik ansigtsbehandling med synlig opstrammende effekt.*

Vi starter med en velkomstmassage, der får dig til at slappe af. Herefter afrens, peeling, masker, olie samt afsluttende creme.

I behandlingen får du en afslappende og dybdegående ansigtsmassage som stimulerer blod- og lymfecirkulationen og styrker de små muskler. Produkterne der bruges i behandlingen, har fokus på at stramme op og du opnår derved et effektivt resultat på ældningstegn.



# THALASSO

## Thalasso scrub/wrap

Huden eksfolieres med en loofah handske, der giver huden en flot og glat struktur.

Herefter pakker vi dig ind i en Ghassoul maske, en vulkansk sæbeler fra Marokko, som virker dybderensende og fornyende på huden.

Behandlingen afsluttes med en indsmøringsmassage i en duftfri mandelolie. Olien nærer din hud i dybden.

## Thalasso klassisk massage

*Hverdagen slipper sit tag og efterlader dig dybt afslappet.*

Vores skønne klassiske kropsmassage, som aktiverer blodcirkulationen og løsner spændinger i muskler og led.

Vi masserer med den fugtgivende mandelolie, som efterlader din hud blød og fugtmættet. *Velegnet til gravide.*

*Vælg mellem 50 eller 80 minutters massage.*

## Thalasso pakke 3 i 1

*Thalasso pakken har fokus på at gennemfugte og forkæle alle hudtyper.*

Vi starter med en effektiv EKSFOLIERING med en skøn bodyscrub, som fjerner døde hudceller.

Herefter løsnes dine spændinger med en fugtgivende og klassisk KROPSMASSAGE, som får kroppen til at summe af velvære. Vi masserer med en duftfri olie.

Thalasso pakken afsluttes med en vidunderlig ANSIGTSBEHANDLING, som forkæler med afrensning af huden, peeling, massage samt maske og afsluttende creme.

Sanseterapeutens magiske fingre og de lækre produkter åbner for dine sanser og giver dig et dejligt afslappende frikvarter, som du kan mærke følelsen af længe.



## Thalasso facial

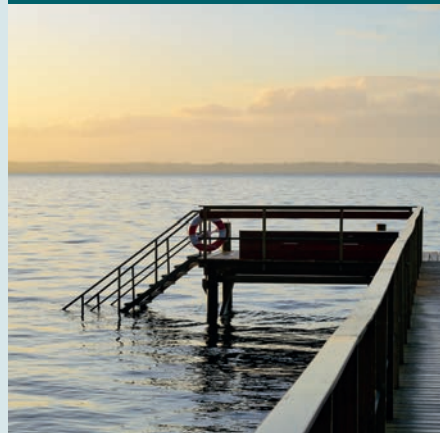
Ansigtshandling til alle hudtyper.

Forbedrer fugtbalancen, afgifter huden og afspænder ansigtet.

Vi starter med velkomstmassage, som får dig til at slappe af. Derefter afrens, hudanalyse og peeling, masker, olie og afsluttende creme.

En blid ansigtsmassage løsner alle ansigtets muskler og en maske gennemfugter huden.

Til slut pleje og vejledning.





# SIGNATUR

## Psammo terapi

"Du ligger på et lege af varmt sand, som tilpasser sig din krop individuelt og giver førsteklasses komfort."

Glæd dig til den skønneste massage, fyldt med dyb varme og omsorg. Det varme sand stimulerer din hud og øger blodcirkulationen. Du vil opleve en fantastisk afslappethed, balance og psykisk velvære. Tag imod og giv dig hen til terapeuten, som er uddannet specielt i Psammo terapi.

## Vejlefjord signaturpakke

En helt unik samling af behandlinger. Terapeuten tager ikke blot fat på de tiltrængte områder, men på hele dig, så du får en helhedsoplevelse. Tørpeeling, blid helkroppsmassage, forkælelse til ansigtet og til slut Shirodhara (se herunder).

## Shirodhara behandling

Antistressbehandling hvor spændinger løsnes med massage. Herefter fortsættes med shirodhara behandling, hvor en skøn og varm oliestrøm løber ned over panden og gennem håret. Hovedets mange nerveforbindelser stimuleres og giver dig en dyb form for hvile.

*50 minutters behandling giver dig:* Blid fod-, hånd- og nakke/hovedmassage & Shirodhara behandling

*80 minutters behandling giver dig:* Blid helkroppsmassage & Shirodhara

## Crystal Energy pakke

Byder på forskellige massageteknikker, der sammen med dufte og krystaller hjælper dig med at finde ro og balance, mens naturlige og aktive produkter forkæler din hud. Nyd en skøn kroppsmassage og en let ansigtsbehandling med produkter fra SKØN Skincare.



## Detox urteboldmassage

En ældgammel indonesisk massage. Urteboldene opvarmes til 140 grader inden massagen. En kort berøring af huden øger blodcirkulationen. Efterhånden som urtebolden køler ned, ændres berøringen til hurtige strøg, og når temperaturen er rigtig, går massøren i gang med selve massagen. Varmen og duftene får dig til at slappe af, og din hud bliver blød og opstrammet.



## HOTEL VEJLEFJORD

Sanatorievej 26 | DK-7140 Stouby  
receptionen@hotelvejlefjord.dk

**+45 7682 3380**

[www.hotelvejlefjord.dk/behandling](http://www.hotelvejlefjord.dk/behandling)

## SPABEHANDLINGER

# 2024

Bestil tid på **7682 3380**

eller på

[www.hotelvejleford.dk/bookspa](http://www.hotelvejleford.dk/bookspa)

Vi glæder os til at forkæle dig!

Spaafdelingen på



HOTEL VEJLEFJORD

SIGNATUR BEHANDLINGER		Priser i kr.
Psammo terapi	80 min.	1.420,-
Vejle fjord signaturpakke	120 min.	2.020,-
Shirodhara	50/80 min.	1.020,- / 1.265,-
Urteboldmassage	50 min.	1.020,-
Crystal Energy pakke	80 min.	1.365,-

ANTI-STRESS BEHANDLINGER		Priser i kr.
Shirodhara	50/80 min.	1.020,- / 1.265,-
Ansigtshandling	80 min.	1.370,-
Anti-stress pakke 3i1	80 min.	1.265,-

ANTI-AGE BEHANDLINGER		Priser i kr.
Stenmassage	70 min.	1.165,-
Ansigtshandling	80 min.	1.370,-
Anti-age pakke 3i1	80 min.	1.265,-

THALASSO BEHANDLINGER		Priser i kr.
Scrub/Wrap	50 min.	990,-
Klassisk massage	50/80 min.	950,- / 1.165,-
Ansigtshandling	50 min.	920,-
Thalasso pakke 3i1	80 min.	1.265,-

Husk at booke tid, både til behandling og entré til badene, så du ved, at vi har plads til dig. Bliver du forhindret, beder vi dig venligst om at melde afbud senest kl. 16.00 dagen før din tid. Vi sender en regning på det bekræftede beløb, hvis du udebliver eller afmelder for sent. *Vi tager forbehold for ændringer eller fejl i behandlinger og priser.*